

**FITNESS- UND GESUNDHEIT**

Donnerstag:	10.00 - 11.00	Caitlin	<b>BABYTRAGE-FITNESSDANCE</b> für Mamas mit Babys	Bewegungsatelier
Freitags:	18.30 - 19.45	Alice	<b>TWERXOUT/TWERKEN</b> ab ca. 16 Jahren	Bewegungsatelier
Freitags:	19.45 - 20.45	Alice	Twerk Choreo, ab ca. 16 Jahren	Bewegungsatelier
Montag:	19.00 - 20.00	Anastasia	<b>ZUMBA®</b> ab ca. 12 Jahren	Bewegungsatelier
Mittwoch:	19.00 - 20.30	Anastasia	ab ca. 12 Jahren	Bewegungsatelier

**TANZ**

Mittwochs:	18.00 - 19.00	Laura P.	<b>BACHATA</b> Ladystyling (ab 16 J.)	Bewegungsatelier
Donnerstag:	15.15 - 16.00	Sophia	<b>BALLETT / BALLETTSCHULE</b> Kids&Youth, ca. 5-12 Jahre	Bewegungsatelier
Donnerstag:	16.00 - 16.45	Sophia	<b>CONTEMPORARY / LYRICAL JAZZ</b> Kids&Youth, ca. 5-11 Jahre	Bewegungsatelier
Donnerstag:	16.45 - 18.15	Sophia	Contemporary All Level (ab ca. 12 J.)	Bewegungsatelier
Freitag:	16.00 - 17.30	Sophia	Lyrical Heels (ab ca. 16 J.)	Bewegungsatelier
Montag:	17.30 - 19.00	Anna D.	<b>FEMALE DANCE</b> All Level, ab ca. 18 Jahre (ab 06.05.2024!!!!) *NEU	Bewegungsatelier
Mittwoch:	16.00 - 17.00	Laura P.	<b>HIP-HOP - Urban Dance Styles Open Class &amp; HOUSE-Gruppen</b> Kids (ca. 6-12 J.)	Bewegungsatelier
Mittwoch:	17.00 - 18.00	Laura P.	Teens&Adults (ab ca. 12 J.)	Bewegungsatelier
Montag:	16.00 - 17.30	Varvara	<b>SHOWTANZTEAM „Kolibri“ (HERBORN)</b> „Phönix“ ab 13 Jahren	Bewegungsatelier
Dienstag:	14.30 - 15.30	Varvara	„Kolibri“ von 5-7 Jahren	Bewegungsatelier
Freitag:	14.30 - 15.30	Varvara	„Charitas“ von 8-12 Jahren	Bewegungsatelier

**ONLINEKURSE**

**ONLINEKURSE**

Einfach mit dem Handy scannen und du gelangst zu unseren Onlinekursen



Für die **GESUNDHEITS-, FITNESS- + SONDERKURSE** gelten besondere Teilnahmebedingungen!  
ZWEI Schnupperstunden sind kostenlos (nicht zwei pro Kurs!!!), danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich oder alternativ kann eine 10er-Karte für € 70 (Fitness/Sonderkurse) oder € 110 (Polesport/Hoop/Silk/Hammock) über deinen Eversports-Account online erworben werden.  
Kursbeschreibungen, Zeiten und Infos: [www.tsg-giessen.de](http://www.tsg-giessen.de)

**LEHRKRÄFTE / TRAINER**

Jede Schule ist so gut wie ihre Lehrer! Unsere Lehrkräfte und Trainer sind absolute Fachleute ihrer Sparten und Begriffe in der Szene!  
ALLE Kurse werden betreut! LERNT SIE KENNEN - SCHNUPPERT MAL! (Homepage -> Startseite -> Über uns -> Unser Team)

**UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibungen siehe Homepage/Unterrichtsorte)**

**VEREINSHEIM** der TSG Blau-Gold Giessen: An der Hessenhalle 1-3, 35398 Giessen (neben "Denn's Biomarkt", über "Müller's Waschpark")

**KAMPFSPORTCENTER:** Steinstraße 81 (Fetzer-Gebäude), 35390 Giessen (Eingang im Hof)

**POLE-STUDIO:** Marburger Straße 13 (Eingang neben Turgut-Markt)

**BEWEGUNGSATELIER HERBORN:** Kaiserstraße 1 (Eingang: Dr.-Siegfried-Straße), 35745 Herborn

**BEWEGUNGSRAUM:** (Sophie-Scholl-Schule) Grünberger Straße 222, 35394 Giessen

**SPORT-POINT, COURT 4:** Siemensstraße 10, 35394 Giessen

**TURNHALLE FES:** (Friedrich-Ebert-Schule) Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Giessen-Wieseck

**TURNHALLE GBS:** (Georg-Büchner-Schule) Egerländer Str. 5, 35396 Giessen

**TURNHALLE MBS:** (Martin-Buber-Schule) Brahmstraße 11 (Zufahrt zur Turnhalle), 35392 Giessen

**TURNHALLE PFINGSTWEIDE:** Sportfeld 27, 35398 Giessen / Klein-Linden

**TURNHALLE WSO:** (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten) Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Giessen (Ecke Einf. Parkhaus Neustädter Tor)

**POST-Anschrift (kein Unterricht, keine Besuche, Verwaltung, nur Briefe): TSG Blau-Gold Giessen, Bernhard Zirkler, Goethestraße 10, 35390 Giessen**  
Bitte beachten: **Einschreibe-Briefe und Briefe die an die Unterrichtsorte adressiert sind, werden nicht zugestellt!**

TSG-Hotline: 0157 31353741 (Christina Bischoff-Moos, Geschäftsführung)

E-Mail: [tsg-giessen@gmx.de](mailto:tsg-giessen@gmx.de)

Über 1500 Boys + Girls tanzen, turnen und kämpfen bei uns in über 260 Kursen, die großen Schwestern machen sich fit mit POLE-DANCE + TWERXOUT und die Muttis tanzen ZUMBA und machen FITNESS und YOGA – das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert es aus!

Einfach zu den infrage kommenden Kursen zum Schnuppern kommen, unverbindlich und kostenfrei (außer Pole-Dance, Aerial Hoop, Aerial Silk)

Unterricht: wöchentlich (In den hessischen Schulferien und an Feiertagen haben wir geschlossen.)

(Als Mitglied **keine** Beschränkung auf einen bestimmten Kurs, gilt auch für Sonderkurse und Pole-Dance !!!)  
mit viel Spaß für wenig Geld (Beitrag nur € 25,- im Monat, egal wo und wie oft ihr in der Woche teilnehmt)  
fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles möglich -bei uns seid ihr richtig und wichtig!

**Als Mitglied können ALLE Kurse ohne Zusatzkosten belegt werden!**

